Organic Matcha Powder 100g

Art.nr. OMP100

Produktfakta



Matchapulver framställs av ett japanskt te av hög kvalitet och består av nermalda hela blad, vilket gör att man får i sig mer av teets nyttigheter än om man bara låter teblad sjuda i vatten.

Matcha är naturligt rik på antioxidanter, på vitamin A, C och E och mineralerna magnesium, järn och kalium. Man brukar säga att en kopp matcha motsvarar 10 koppar vanligt grönt te i näringsvärde.

Rekommenderat intag bör inte överskridas.

Produkten används inte som alternativ till en mångsidig och varierad kost.

Näringsvärde per 100g:

Energi 1210 kJ/305kcal. Fett 3,2g, varav mättat fett 0,7g, Kolhydrater 34g, varav sockerarter 1,7g, Fiber 30g, Protein 25g, Salt 0,1mg.

Ingredienser: Ekologisk matcha.

Ursprungsland: Sydkorea

Beskrivning: Matchapulver framställs av ett japanskt te av hög kvalitet och består av hela blad som malts till ett pulver. Man tillgodogör sig mycket mer av de nyttiga näringsämnena när man dricker matcha te jämfört med om man låter grönt te sjuda i vatten på vanligt vis.

Användning: Blanda en tesked matchapulver i en kopp fylld med cirka 60 ml hett vatten. Blanda med en visp i ungefär en minut tills teet får massa små bubblor på ytan och blir lite skummigt.

Kan med fördel också användas till smoothies eller shakes.

Förvaras väl tillsluten på torr och sval plats

Se denna produkt på vår hemsida: http://green-trade.se/products/view/organic-matcha-powder-100g