

Organic Almond Protein

Art.nr. MT1574

Organic Almond Protein 350 g

Produktfakta & Användning

Ekologiskt mandelprotein är ett bra vegetabiliskt alternativ till andra proteinkällor som vassle- och sojaprotein. Produkten har ett högt proteininnehåll och är därför lämplig för idrottare och andra med en aktiv livsstil, samt för dem som föredrar vegetabiliska proteiner. Mandelprotein är gjort av vita mandlar som pressats, avfettats och finmalts. Det gör att produkten innehåller betydligt mindre fett och mer protein än vanliga malda mandlar. Protein bidrar till att öka muskelmassan samt till att bibehålla normal benstomme.

Användning: I samband med måltid eller vid sänggående. Häll 2 skopor (ca. 30 g) i en mixer eller shaker och tillsätt 250 ml vatten, juice eller blanda i en smoothie. Kan även strös i müsli till frukosten. Även god att använda i stället för mjöl i t.ex. pannkakor, bröd, hårda eller mjuka kakor (byt då ut 25 % av mjölet). Tillsätt extra vätska eftersom mandelmjölet har en stor absorptionsförmåga, och använd mindre socker eftersom det är naturligt sött. Eller gör mandelmjök genom att lösa upp 25 gram mandelprotein i 250 ml vatten.



Rekommenderat intag bör inte överskridas. Produkten ersätter inte en mångsidig och varierad kost.

- Förvaras förseglad på torr och sval plats utom räckhåll för barn.
- Bäst före/Satsnummer: Se förpackningens undersida.
- Produktkod: MT1574

Ingredienser

100% ekologiskt pulver från avfettade mandlar

Näringsvärde per 100 g

Energi 1438 kJ/344 kcal, Fett 13 g (varav mättat fett 0,8 g), Kolhydrater 3 g (varav sockerarter 1,5 g), Fibrer 20, Protein 50 g, Salt 0,1 g

Näringsvärde per servering (30 g)

Energi 431 kJ/103 kcal, Fett 3,9 g (varav mättat fett 0,2 g), Kolhydrater 0,9 g (varav sockerarter 0,5 g), Fibrer 6, Protein 15 g, Salt 0,03 g

Produkt tillverkad i Nederländerna

Se denna produkt på vår hemsida: <http://green-trade.se/products/view/organic-almond-protein>