

## Ekologisk Rostad Cikoria 200g

Art.nr. LX5928

**Cikoria har odlats av Leroux i Hauts-de-France i 165 år av mer än 200 lantbrukare från regionen och är onekligen en del av den franska historien. Kunskapen hos odlarna och rostarna går vidare från generation till generation, lika mycket som passionen och viljan att erbjuda dig den bästa möjliga produkten.**

En anda av innovation, kvalitativa standarder, mänskligt och ekologiskt engagemang är kärnan i företaget. Överförda av dess grundare och generationerna som efterträdde dem, har dessa värderingar skrivit deras historia.



### Fördelar med cikoriakaffe

Cikoria innehåller mängder av inulin som är bra för tarmens bakterieflora. Inulin hör till gruppen fruktaner som påverkar tjocktarmens funktion och vår hälsa.

Inulinet i cikoriakaffe transporteras till tjocktarmen där det fermenteras. Inulinet tas inte upp i blodet och höjer därmed inte blodsockret. Därför kan också diabetiker dricka cikoriakaffe.

Inulin ger näring för de goda tarmbakterierna.

**Användning:** Rostad cikoria kan tillagas på olika sätt, beroende på vilken smak du föredrar.

1. Brygg som vanligt kaffe, tillsätt två teskedar cikoriakorn i kaffefiltret till varje kopp om 20 cl för att få ett sötare lite karamelliserat kaffe.
2. Tillsätt två teskedar cikoriakorn i en tekula/tesil i en kopp varmt vatten eller valfri mjölk och låt dra i 5 minuter.
3. I en kaffemaskin, två teskedar i en påfyllningsbar kapsel.

**Ingredienser:** 100% ekologisk rostad cikoriarot

**Näringsvärde per 100g:** Energi 1292kJ/308 kcal. Fett 0,6g, varav mättat fett <0,01g, Kolhydrater 57g, varav sockerarter 16g, Fiber 30g, Protein 5g, Salt 0,26g.

**Ursprungsland:** Cikoria odlad och rostad i Frankrike (FR-BIO-10)

Produkten ersätter inte en mångsidig och varierad kost

- Förvaras på torr och sval plats skyddad mot solljus
- Bäst före/Satsnummer: Se stämpel på etiketten
- Sorteras som plastförpackning
- Nettovolym: 200 gram
- Vikt: 218 gram

Se denna produkt på vår hemsida: <http://green-trade.se/products/view/ekologisk-rostad-cikoria-200g>