

## Ekologisk MCT-olja 500 ml

Art.nr. NP5883

### Ekologisk MCT-olja från Nature´s Pure

MCT står för Medium-Chain Triglycerides och är en typ av fettsyror som är uppbyggda av medellånga kedjor. Denna ekologiska MCT-olja innehåller fettsyror i form av kaprylsyra och kaprinsyra, framställd till 100% av kokosnötter.

MCT tas upp i magsäcken för att sedan omvandlas till energi i levern och till skillnad från andra näringsämnen förbrukar MCT ingen energi när den absorberas och omvandlas i kroppen. MCT tas upp snabbt i kroppen och ökar både energinivån och fettförbränningen. Det är därför som den här typen av fettsyror är så uppskattad av idrottare och andra aktiva människor.



### Varför använda MCT-olja?

MCT-olja ger energi och lagras inte som fett. Utmärkt energikälla för personer med aktiv livsstil. Perfekt ingrediens för LCHF- och ketogen kost. Ett bra alternativ till olika typer av matlagning och bakning. MCT-olja är dessutom helt lukt- och smakfri.

### Användning:

Antal serveringar per förpackning: ca 33 st. (en matsked utgör ca 15 ml)

Intag: 1 msk 1-3 gånger dagligen. Rekommenderat intag bör ej överskridas. Sänk intaget under en tid om du upplever orolig mage. Öka intaget stegvis tills du kan hantera den rekommenderade dosen.

Produkten ersätter inte en mångsidig och varierad kost

- Förvaras förseglad på torr och sval plats utom räckhåll för barn.
- Bäst före/Satsnummer: Se stämpel på etiketten
- Nettovoly: 500 ml
- Produktkod: NP5883

### Ingredienser

MCT-olja till 100% baserad på kokosnötter. ( från icke EU-land) (60% kaprylsyra (C8), 40% kaprinsyra (C10)

\*Ekologisk ingrediens (Icke EU-jordbruk). Ekologiskt certifierad av Bioagricert TH-BIO-132

### Näringsvärde per 100 g

Energi 3757 kJ/ 898 kcal, Fett 100 g (varav mättat fett 100 g), Kolhydrater 0 g (varav sockerarter 0 g), Fibrer 0 g, Protein 0 g, Salt 0 g

### Näringsvärde per serv. (1 msk)

Energi 526 kJ/126 kcal, Fett 14 g (varav mättat fett 14 g), Kolhydrater 0 g (varav sockerarter 0 g), Fibrer 0 g, Protein 0 g, Salt 0 g

### Producerad

I Thailand av en tillverkare som är medlem i ISO 22000 • green-trade.se  
Scandinavian Green Trade AB, Långgatan 4, SE-221 00, är medlem i ISO 22000 och har  
en ISO-baserad certifiering av ett livsmedelssäkerhetssystem som är erkänt av Global

Food Safety Initiative (GFSI).

Se denna produkt på vår hemsida: <http://green-trade.se/products/view/ekologisk-mct-olja-500-ml>